

RADY A TIPY PRO KAŽDÝ DEN



VYTÁPĚNÍ



TEPLÁ VODA



SPOTŘEBIČE



OSVĚTLENÍ



DOPRAVA



VAŘENÍ



BONUS

**UŠETŘETE
IHED**



SNÍŽENÍ TEPLoty
O 1–2°C SNÍŽÍ
SPOTŘEBU
ENERGIE O 5–10 %

tisíce
korun ročně



SPRCHA JE
3–4KRÁT
ÚSPORNĚJŠÍ NEŽ
KOUPEL VE VANĚ

stovky
korun ročně



VYPÍNEJTE
NEPOUŽÍVANÉ
SPOTŘEBIČE

desítky
korun ročně



ZHASEJTE
V MÍSTNOSTECH,
KTERÉ ZROVNA
NEPOUŽÍVÁTE

stovky až
tisíce



VYUŽÍVEJTE
VEŘEJNOU
DOPRAVU

stovky až
tisíce



NA HRNEČEK ČAJE
SI V RYCHLOVARNÉ
KONVICI OHŘEJTE
JEN HRNEČEK VODY

stovky
korun ročně

PERTE NA 30°C NEBO
ZKUSTE VYPRAVAT VE
STUDENÉ VODĚ



stovky
korun ročně

**UŠETŘETE
ZÍTRA**

OBEJDETE VŠECHNY
RADIÁTORY A
ZTLUMTE TY, KTERÉ
NEPOTŘEBUJETE

stovky až
tisíce

NA OHŘÍVAČI VODY
NASTAVTE 50–60°C
A NEMYJTE NÁDOBÍ
POD TEKOUČÍ VODOU

50–60

stovky
korun ročně

CHLADNIČKU
ODMRAŽTE A NASTAVTE
TEPLoty NA
6°C A -18°C

6°C
-18°C

stovky
korun ročně



VYMĚŇTE KLASICKÉ
A HALOGENOVÉ
ŽÁROVKY ZA LEDKY

stovky
korun ročně



PODÍVEJTE SE
NA PRINCIPY
ÚSPORNÉ JÍZDY

stovky až
tisíce



VAŘTE S POKLIČKOU,
NEPŘEDEHŘÍVEJTE
ZBYTEČNĚ TROUBU

stovky
korun ročně



SUŠTE NA VĚŠÁKU
A NE V SUŠIČCE

stovky až
tisíce

**NAPLÁ-
NUJTE...**

REKONSTRUKCE
SNÍŽUJÍCÍ ENERGETICKOU
NÁROČNOST:
– ZATEPLENÍ,
– VÝMĚNA
ZDROJE TEPLA,
– REGULACE
SOUSTAVY

tisíce až
desítky
tisíce

INSTALUJTE
ÚSPORNÉ PÁKOVÉ
BATERIE, PŘÍPADNĚ
OHŘÍVAČ VODY
S TEPELNÝM
ČERPADLEM

stovky až
tisíce

ZVAŽTE VÝMĚNU
NEJSTARŠÍCH
SPOTŘEBIČŮ,
NOVĚ VYBÍREJTE
PODLE ENERGETICKÉHO
ŠTÍTKU

stovky až
tisíce

NAINSTALUJTE
LED ŽÁROVKY
ENERGETICKÉ TRÍDY C
A LEPŠÍ

A
B
C

stovky
korun ročně

NĚKOLIKRÁT DO
MĚSÍCE ZAJEĎTE
DO PRÁCE NA KOLE
NEBO PĚŠKY

spousty
korun
zdraví
k tomu

POŘÍDEJTE SI ÚČINNÝ
INDUKČNÍ SPORAČ

stovky až
tisíce



ušetřete
fosilní paliva

OBJEDNEJTE
U SVĚHO DODAVATELE
ELEKTRINY TARIF 100 %
Z OBNOVITELNÝCH
ZDROJŮ ENERGIE

SNÍŽOVÁNÍ SPOTŘEBY ENERGIE SNÍŽUJE I NAŠE ÚČTY ZA ENERGIE, OMEZUJE PLATBY ZA DOVOZ PALIV Z RUSKA A CHRÁNÍ KLIMA.



Spolufinancováno
z prostředků rámcového
programu Evropské unie
Horizont 2020

Projekty HACKS a Label 2020 jsou financovány z programu pro
výzkum a inovace EU Horizon 2020 na základě grantových smluv
Č. B45231 a B47062. Výhradní odpovědnost za obsah tohoto
dokumentu nesou jeho autoři. Dokument nutně neodráží postoj
Evropské unie. Agentura CINEA ani Evropská komise nenesou
odpovědnost za jakékoliv použití informací zde uvedených.

uspornespotebice.cz

SEVEN



www.label2020.cz